

N O R M E
de certificare

PENTRU FURNIZAREA DE SERVICII SPORTIVE ÎN SAMBO

BUCUREȘTI
2013

CUPRINS

| | |
|--|---|
| 1.Domeniul de aplicare a documentației | 3 |
| 2.Procedura de certificare a cluburilor și secțiilor de sambo | 3 |
| 3.Aprobarea Normelor, modificări și completări | 5 |
| Anexa 1. Cerințe pentru furnizarea de servicii sportive în domeniul SAMBO | 6 |
| Anexa 2. Recomandări pentru cluburi și secții în procesul de instruire și de antrenament în SAMBO | 9 |
| Anexa 3. Lista cu literatura recomandată pentru desfășurarea cursurilor și antrenamentelor în cluburi și secții de SAMBO | 9 |

1. Domeniul de aplicare a documentației

1.1. Prezentele Norme stabilesc cerințele Federației Române de SAMBO (în continuare FRS) referitor la calitatea serviciilor sportive furnizate de cluburile sportive și de persoane fizice în domeniul SAMBO, pe tot teritoriul României.

1.2. Acțiunea prezentelor Norme se aplică:

- Cluburilor sportive și secțiilor, persoanelor fizice;
- Asociațiilor sportive, asociațiilor municipale și județene.

2. Procedura de certificare a cluburilor și secțiilor de SAMBO

2.1 FRS introduce în mod obligatoriu certificarea cluburilor și secțiilor de SAMBO, membre ale FRS, pe tot teritoriul României.

2.2 Clubul sportiv (secția) se certifică de către FRS, în cazul în care nivelul general al serviciilor sportive oferite de către clubul (secția) respectiv(ă), în domeniul SAMBO, corespund cerințelor minimale ale FRS.

2.3. Cerințele Federației, referitor la calitatea serviciilor sportive oferite populației în domeniul SAMBO, se referă la următoarele criterii de organizare a cursurilor și antrenamentelor de SAMBO:

- Cerințe pentru calitatea suprafeței de antrenament;
- Cerințe pentru calificarea profesională a instructorilor/antrenorilor;
- Cerințe pentru organizarea proceselor de instruire/antrenament;
- Cerințe pentru participarea practicanților de SAMBO în viața sportivă și publică a activităților FRS.

2.4. Lista cu cerințele FRS, în ce privește calitatea serviciilor sportive în domeniul SAMBO, oferite populației, se regăsește în Anexa 1.

2.5. Certificarea cluburilor (secțiilor) este efectuată de către Comitetul Executiv al FRS și de persoane împuternicite de FRS, pentru efectuarea certificării.

2.6. Decizia pentru eliberarea Certificatului îi revine Biroului Federal al FRS.

2.7. În cazuri de excepție, clubului (secției) care nu a îndeplinit în totalitate cerințele FRS, Biroul Federal poate emite un “Certificat provizoriu”.

2.8. “Certificatul provizoriu” se eliberează pe o perioadă de 6 (sase) luni, termen în care clubul (secția) are obligația să îndeplinească toate cerințele de

certificare ale FRS. După expirarea termenului de 6 (șase) luni, “Certificatul provizoriu” nu mai este valabil, iar clubul respectiv se reevaluează.

2.9. Certificatul se eliberează pe termen de 1 an, din momentul deciziei de certificare al Biroului Federal.

2.10. Informațiile despre certificare sunt publice și sunt folosite de FRS pentru dezvoltarea și promovarea în România a ramurii sportive SAMBO.

2.11. Pe timpul valabilității Certificatului, FRS are dreptul să efectueze controale, pentru verificarea calității serviciilor sportive, conform normelor de certificare.

2.12. Pentru promovarea și dezvoltarea SAMBO, cluburilor (secțiilor), care au trecut certificarea, pe timpul valabilității certificatului, FRS poate acorda:

- Suport organizațional;
- Suport logistic;
- Asistență la cursurile de formare și perfecționare pentru antrenori;
- Asistență juridică.

2.13. Informații suplimentare cu privire la termenele calendaristice și procesul de certificare la cluburi (secții) de SAMBO, se regăsesc în deciziile FRS.

3. Aprobarea Normelor, modificări și completări

3.1. Normele se aprobă prin hotărârea Biroului Federal al FRS.

3.2. Modificările și completările se introduc în Norme, prin hotărârea Biroului Federal al FRS.

Anexa 1. Cerințe pentru furnizarea de servicii sportive în domeniul SAMBO la cluburi (secții)

1. Starea suprafeței pentru practicarea SAMBO

| Cerința | Obligatoriu | Constatare |
|--|-----------------------|------------|
| 1. Incăpere sigură (aviz pompieri, aviz Primărie) | X | |
| 2. Înălțimea sălii de antrenament | min 3,0 m | |
| 3. Suprafața sălii de antrenament | min 50 m ² | |
| 4. Suprafața de lucru | 50 m ² | |
| 5. Vestiare | X | |
| 6. Duș | X | |
| 7. Grup sanitar | min 1 | |
| 8. Cameră antrenor | | |
| 9. Cameră de relaxare | | |
| 10. Magazie | | |
| 11. Echipament sportiv suplimentar în cluburile de sambo sportiv | | |
| 12. Echipament sportiv suplimentar pentru tehnică de lovituri în cluburile de sambo combat | X | |
| 13. Trusă de prim-ajutor (model FRS) | X | |

2. Nivelul de pregătire al antrenorilor

| Cerința | Obligatoriu | Constatare |
|--|-------------|------------|
| 14. Un antrenor cu pregătire specifică | X | |
| 15. Un instructor sportiv | | |
| 16. Participarea la cursuri de perfecționare FRS/CNFPA nu mai puțin de 1 pe an. | X | |
| 17. Participarea antrenorilor clubului (secției) în 75% din stagiile pentru antrenori , organizate de FRS. | X | |

2. Organizarea procesului de instruire și antrenament

| Cerința | Obligatoriu | Constatare |
|---|--------------------|-------------------|
| 18. Respectarea recomandărilor FRS pentru organizarea procesului de formare (Anexa 2) | X | |
| 19. Utilizarea literaturii în conformitate cu programul aprobat (Anexa 3) | X | |

3. Practicanți

| Cerința | Obligatoriu | Constatare |
|---|--|-------------------|
| 20. Participarea la concursuri pe categorii de vârstă | Campionate Naționale, Cupa României | |
| 21. Participarea în programul “Spectator” (la fiecare acțiune la cererea FRS) | Min. 10% din numărul de practicanți | |
| 22. Asigurarea de risc de accidentare | X | |
| 23. Membri în FRS | Min. 50% antrenori, instructori și sportivi ai clubului(secției) | |

Anexa 2. Recomandări în organizarea procesului de instruire/antrenament SAMBO în cluburi (secții)

În munca lor, conducătorii de cluburi și antrenorii trebuie să se ghideze de programul de învățământ și planul de antrenament recomandat.

De mare importanță pentru perfecțiunea fizică și a îmbunătățirii abilităților tinerilor sambiști sunt antrenamentele individuale precum: gimnastica de dimineață (înviorarea), alergare ușoară, ciclism, înot, jocuri în aer liber.

Obiectivul antrenorului este, de a învăța elevii să-și planifice corect sarcinile de antrenament în cicluri săptămânale, să înscrie în jurnalul zilnic teme săptămânale de antrenament și indicatorii de auto-control. Profesorul ar trebui să colecteze date cu privire la aptitudinile fizice ale practicanților pentru a face corectarea în timp util a standardelor de referință, în funcție de greutatea, vârsta și calificarea tinerilor sportivi.

Practicarea SAMBO necesită asigurarea unui control medical și pedagogic sistematic a stării de sănătate a practicanților, a creșterii disponibilităților fizice și specifice, a eficacității procesului instructiv-educativ.

La antrenamente tinerii luptători împreună cu abilitățile motorii trebuie să dobândească și cunoștințe teoretice, să-și formeze personalitatea, să-și dezvolte abilități de organizare, instruire și arbitraj, abilități care sunt necesare pentru organizarea de competiții de PFG, PFS și arbitraj.

La tinerii sportivi, în procesul educațional, trebuie dezvoltate: respectul pentru proprietatea publică, simțul de tovarășie, colectivitate, patriotism, atitudinea conștiințioasă față de obligațiile personale, să fie disciplinați și organizați, să respecte tovarășii și pe cei din jur.

Condițiile necesare pentru dezvoltarea de succes în activitățile educaționale sunt: respectarea orarului, organizarea eficientă, controlul sistematic, atitudinea corespunzătoare în respectarea regulilor de conduită și a regulamentului intern.

Factorii educaționali importanți sunt: exemplul personal al antrenorului, istoria SAMBO, biografiile sportivilor și antrenorilor iluștri, realizările practicanților de SAMBO români pe plan mondial.

În organizarea procesului de învățământ mari oportunități sunt stabilirea legăturii permanente între antrenor și părinții tinerilor sportivi, monitorizarea rezultatelor de la școală, a timpului liber, a dezvoltării spirituale.

Pentru crearea unui spirit de echipă sănătos, se recomandă efectuarea în grup de excursii, vizite la muzee, teatre, expoziții și cu siguranță participarea la competiții.

Anexa 3. Lista cu literatura recomandată pentru desfășurarea cursurilor și antrenamentelor în cluburi și secții de SAMBO

1. Metodica de predare a ramurii sportive SAMBO: V. Gasca
2. Cartea viitorilor campioni: D. Rudman
3. SAMBO tehnica de luptă la sol. Atac: D. Rudman
4. SAMBO tehnica de luptă la sol. Apărare: D. Rudman
5. 100 de lecții de SAMBO: E. Ciumakov
6. Lupta SAMBO: A. Harlampiev
7. Video: 3 cd I. Kurinoi

Model Certificat

sigla frs

pe mijloc ca la diploma 2 luptatori

CERTIFICAT

se acorda cs/as/am/aj
dreptul de a furniza servicii sportive in domeniul SAMBO

presedinte al FRS

Viorel GASCA

".....".....2013